



I corsi si svolgono nel padiglione di
Fisioterapia del Centro Medico Martini
Via Romana 231 - Lucca

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì
dalle ore 8 alle 20



Fisioterapia



Anna Alampi - ostetrica
340 2362401

DAI VITA ALLA VITA

Corsi di Accompagnamento
alla Nascita (CAN)





DAI VITA ALLA VITA

Corsi di Accompagnamento
alla Nascita (CAN)

COSA SONO I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CAN)?

I CAN sono percorsi educativi alla base dell'assistenza perinatale. Nascono dalla necessità di accompagnare la donna e la coppia verso la genitorialità, dar loro informazioni e gli strumenti per poter fare scelte consapevoli anche sulla base dei loro bisogni e dei loro valori.



GLI OBIETTIVI DEI CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

I CAN hanno l'esigenza di:

- Fornire informazioni corrette riguardo la gravidanza, il parto, il puerperio, la gestione e la cura del neonato e del nuovo nucleo

familiare.

- Fornire gli strumenti per affrontare la paura del dolore del travaglio e del parto.
- Dare la possibilità alla donna di arrivare pronta, sia fisicamente che mentalmente, all'incontro con la sua creatura.

A CHI SONO RIVOLTI

I CAN sono rivolti a tutte le donne e le coppie in dolce attesa, dalla 14 settimana di gestazione fino alla fine della gravidanza e dalla nascita del bambino/a fino al suo primo anno di vita.

METODOLOGIE

Ogni incontro ha una durata di due ore ed è composto da una parte interattiva teorica e da una parte pratica, con particolare attenzione al movimento del corpo ed alle strategie di attenzione e di cura del perineo, attraverso:

- Video
- Giochi

- Acquaticità
- Ginnastica perineale con valutazione personale del pavimento pelvico
- Visualizzazione e rilassamento
- Musica
- Uso della voce

CHI LI CONDUCE

La figura professionale preposta alla conduzione dei CAN è l'Ostetrica/o che, con propria responsabilità, assiste e consiglia la donna nel periodo della gravidanza, durante il parto e nel puerperio, conduce e porta a termine i parti fisiologici e presta assistenza al neonato.

