

PERCORSO

1. Si parte dalla diagnosi con **ecografia** e **mammografia** a seconda dell'età e **visita senologica** con prima valutazione anche morfologica (Dott. Baldocchi).
2. Valutazione personalizzata del trattamento fisiatrico in **palestra e/o in vasca riabilitativa** per la tonicità dei pettorali e la postura (Dott. ssa Gherardini), che si completerà con **massaggi** per l'elasticità della pelle e **radiofrequenza medica** per migliorare la componente adiposa.
3. **Visita dal nutrizionista** per il recupero, ripristino e mantenimento del peso ideale.
4. Valutazione senologica finale.
5. Eventuale chirurgia plastica in convenzione.



Per maggiori informazioni
rivolgersi all'accettazione

 Radiologia  Ecografia  Fisioterapia  Fisiostetica  Studi Medici

 **martini**
centro medico

Via Romana, 231 - Loc. Arancio - 55100 LUCCA
Tel. 0583 491406 - Fax 0583 441261
www.martinicentromedico.it - info@martinicentromedico.it
 [martinicentromedico](https://www.facebook.com/martinicentromedico)

GRAFEDIA



Come Recupero il Mio Seno

 **martini**
centro medico

Come Recupero il Mio Seno

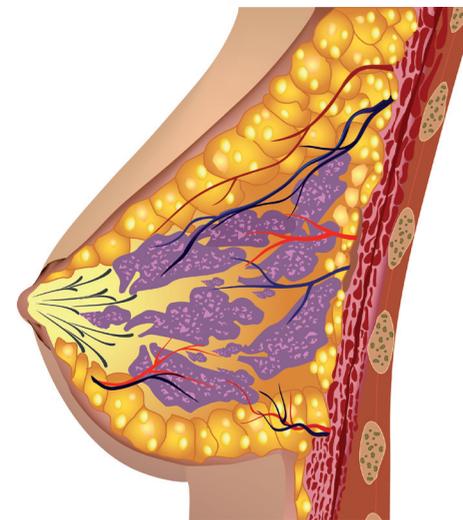


La mammella è una ghiandola acinosa composta ramificata: è fatta come una pigna d'uva. La struttura di sostegno, a seconda dello stato funzionale, è prevalentemente a composizione fibrosa diventando fibroelastica ed elastica nella gravidanza e nell'allattamento. Ciascun acino è rivestito da uno strato di grasso primario, ciascun grappolo da un altro strato e la totalità della ghiandola da un altro ancora. Poi c'è il grasso secondario,



cioè quello che aumenta e si riduce con l'alimentazione, che va ad aumentare il volume dell'organo e che si comporta come meccanismo di ammortizzazione essendo la mammella organo esterno, aderente (come incollato) ai sottostanti muscoli pettorali. Tutti questi componenti ne formano la sagoma e la caratteristica fisica ed estetica.

La mammella nella sua completa maturazione per la donna rappresenta dopo il parto, ma non solo, il mezzo per il massimo contatto col bambino ed è espressione della maternità ma nei tempi attuali è diventata anche simbolo della propria femminilità ed espressione di



sessualità ed erotismo.

È evidente che, un dimagrimento eccessivo, ripetuti episodi di aumento o calo di peso, gravidanza o subito dopo il parto e l'allattamento o altresì dopo ferite inferte dalla patologia, questo simbolo così importante può perdere peso nell'equilibrio stesso della donna e diventare espressione di riduzione del proprio io femminile.

“Come recupero il mio seno” cerca di intercettare questo bisogno di recuperare se stessa, ritrovando quella parte del proprio corpo che ha il simbolismo più accentuato e sentito, espressione diretta della propria maternità e sessualità.

