

## PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Gli incontri si svolgono SOLO in acqua il:

- ✓ MARTEDÌ ore 14.30-15.30 fino alla 29 settimana di gestazione
- ✓ SABATO ore 9.00-10.00

\*È previsto l'ingresso dei compagni; i gruppi sono composti da massimo tre donne tutte della stessa epoca gestazionale.

### REGOLAMENTO

\*Non sono previsti recuperi

\*\*In caso di assenza prolungata per sovrinata gravidanza a rischio (in presenza di certificato medico) o in caso di parto, le lezioni rimaste possono essere utilizzate per i percorsi di acquaticità neonatale entro e non oltre il primo anno di vita del bambino/a; il costo delle lezioni dei percorsi di accompagnamento alla nascita viene scalato dal costo degli abbonamenti di acquaticità neonatale nella seguente modalità: 1 lezione CAN corrisponde a 2 lezioni di acquaticità neonatale.

### ACCESSO AI CORSI

Per accedere ai corsi è necessario il certificato di idoneità per attività sportiva non agonistica oppure il certificato di idoneità per attività motoria in gravidanza (rilasciato dal ginecologo).

Dott. ssa Alessandra Salotti - ostetrica  
3407538323