

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DI MILIA MARIA TERESA (MERY)</b>
Residenza	<b>55045 PIETRASANTA (LU)</b>
Indirizzo fiscale	<b>STUDIO PESCAGLINI, CORTE ANNA MAGNANI 1 INT. 7, 55041 CAMAIORE (LU)</b>
Telefono	<b>342 0311888</b>
E-mail	<b>merydimilia@gmail.com</b>
Codice fiscale	<b>DML MTR 67M54 Z133Z</b>
Partita IVA	<b>02467020463</b>
Cittadinanza	Italiana e Svizzera
Data di nascita	LUCERNA (SVIZZERA), 14 AGOSTO 1967

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Attività professionale
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Attività professionale
  - Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Attività professionale
  - Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Attività professionale
  - Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Attività professionale
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **MAGGIO 2017-OGGI**

Regolazione Neurofisiologica dello Stress, Supporto Pre- / Postoperatorio, Trattamento Cicatrici.  
Attività professionale Legge 4/2013 (in attesa equipollenza diploma australiano in massoterapia)  
Educazione al benessere  
Libera professione  
Percorsi educativi attraverso l'attenzione, la percezione e l'esperienza corporea

### **GENNAIO 2017- APRILE 2017**

Massoterapia, Regolazione Neurofisiologica dello Stress, Supporto Postoperatorio, Trattamento Cicatrici.  
The Health Lodge, Byron Integrated Medicine, Byron Bay (Australia)  
Studio di medicina integrata  
Libera professione  
Massoterapia su pazienti inviati dai medici di base, fisioterapisti, osteopati, psicologi, naturopati.

### **AGOSTO 2016-DICEMBRE 2016**

Massoterapia, Regolazione Neurofisiologica dello Stress, Supporto Postoperatorio, Trattamento Cicatrici.  
GP on Ebley Medical Centre, Bondi Junction – Sydney (Australia)  
Studio medico  
Libera professione  
Massoterapia su pazienti inviati dai medici di base

### **GIUGNO 2016-DICEMBRE 2016**

Massoterapia, Regolazione Neurofisiologica dello Stress, Supporto Postoperatorio, Trattamento Cicatrici.  
Eastern Suburbs Private Hospital, Randwick – Sydney (Australia)  
Clinica di riabilitazione  
Libera professione  
Massoterapia postoperatoria su degenti e pazienti ambulatoriali

### **1997-2016**

Professionista del Metodo Grinberg, Attività professionale Legge 4/2013  
Educazione al benessere  
Libera professione  
Percorsi educativi attraverso l'attenzione, la percezione e l'esperienza corporea

### **1998-2003**

Credit Suisse Private Banking, Lugano  
Bancario  
Tempo indeterminato  
Gestione Risorse Umane

### **1995-1998**

Credit Suisse Private Banking, Lugano  
Bancario  
Tempo indeterminato  
Formazione Aziendale

### **1985-1995**

Credit Suisse Private Banking, Chiasso  
Bancario  
Tempo indeterminato  
Consulenza Finanziaria

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 2014-2017**  
Somatic Experiencing Trauma Institute, [www.traumahealing.org](http://www.traumahealing.org), [www.somatic-experiencing.it](http://www.somatic-experiencing.it)  
Regolazione Neurofisiologica dello Stress Post-traumatico  
Attestato Beginner e Intermediate Level (formazione da completare nel 2017-2018)
- Febbraio 2016-Dicembre 2016**  
Australasian College of Natural Therapies, Sydney (Australia), [www.acnt.edu.au](http://www.acnt.edu.au)  
Massoterapia  
Diploma in Massoterapia (Diploma of Remedial Massage), equipollenza in itinere
- Luglio 2015-Dicembre 2015**  
Victoria University, Melbourne (Australia), [www.vu.edu.au](http://www.vu.edu.au)  
Massaggio classico  
Certificato in Massaggio Classico (Certificate IV in Massage Therapy Practice)
- 2000-2013**  
The Grinberg Method International, Losanna (Svizzera), [www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)  
Corsi di aggiornamento e approfondimento, in particolare nell'ambito del recupero fisico (Recovery)  
Professionista del Metodo Grinberg riconosciuta dalla International Association of Grinberg Method Practitioners (IAGMP)
- 2004-2005**  
Scuola Superiore Medico-Tecnica, Lugano (Svizzera), <http://www.lugano.ssm.ch>  
Corso di preparazione per esame cantonale di Terapista Complementare  
Terapista Complementare
- 2000-2004**  
The Grinberg Method International, Losanna (Svizzera), [www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)  
Corso di Trainer del Metodo Grinberg  
Trainer del Metodo Grinberg
- 1997-2000**  
The Grinberg Method International, Losanna (Svizzera), [www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)  
Formazione triennale per ottenimento del Diploma Internazionale del Metodo Grinberg  
Qualified Practitioner of the Grinberg Method International Diploma

- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 1995-1996**  
Rita Eggs, Canobbio (Svizzera)  
Corso di Riflessologia plantare  
Diploma di Riflessologia
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- 1982-1985**  
Villa Erica, Locarno (Svizzera), [www.villaerica.ch](http://www.villaerica.ch)  
Scuola di Commercio e Lingue  
Diploma di Commercio e Lingue

## CERTIFICATI

- Data **26-28 Maggio 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AIRNP – Associazione Internazionale di RNP® Riflessoterapia Neuromodulazione Posturologia, [www.AIRNP.it](http://www.AIRNP.it)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Modulo I del Corso “Metodo T.R.E – Tension & Trauma Releasing Exercises”
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **12-14 Maggio 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Somatic Experiencing Italia, [www.somatic-experiencing.it](http://www.somatic-experiencing.it)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Andare al Cuore del Trauma Sessuale
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **22-24 Aprile 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Barral Institute Italia, [www.barralinstitute.it](http://www.barralinstitute.it)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Manipolazione Neurale – Approccio al Trauma e al Colpo di Frusta
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **30 Giugno – 3 Luglio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione The Upledger Institute Australia, [www.upledger.com.au](http://www.upledger.com.au)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Craniosacral Therapy 1
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **19-21 Maggio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Marjorie Brook, [www.marjoriebrookseminars.com](http://www.marjoriebrookseminars.com)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio The S.T.R.A.I.T Method: Scar Tissue Release Level 1
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **30 Aprile – 1. Maggio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Trauma Release Australia, [www.treaustralia.com.au](http://www.treaustralia.com.au)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Trauma Release Exercises (TRE)
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Data **27-29 Febbraio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Somatic Experiencing Australia, [www.seaustralia.com.au](http://www.seaustralia.com.au)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Trauma Through a Child’s Eyes, con Maggie Kline
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Dicembre 2015**

The Benjamin Institute Webinar Series, [www.benbenjamin.com](http://www.benbenjamin.com)

Hospital-Based Massage Therapy: Successes, Challenges, and Sound Advice

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **22-23 Novembre 2015**

Somatic Experiencing Australia, [www.seaustralia.com.au](http://www.seaustralia.com.au)

The Polyvagal Theory, con Anthony Twig Wheeler

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Aprile 2015**

Coursera, [www.coursera.org](http://www.coursera.org)

Preventing Chronic Pain: A Human Systems Approach

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Marzo 2015**

Coursera, [www.coursera.org](http://www.coursera.org)

Introduction to Clinical Neurology

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Gennaio 2015**

Coursera, [www.coursera.org](http://www.coursera.org)

The Brain and Space

Attestato di partecipazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

#### **Novembre 2014**

Coursera, [www.coursera.org](http://www.coursera.org)

Resilience in Children Exposed to Trauma, Disaster and War: Global Perspectives

Attestato di partecipazione

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	
	<b>INGLESE (IELTS 7.5)</b>
• Capacità di lettura	MOLTO BUONO
• Capacità di scrittura	MOLTO BUONO
• Capacità di espressione orale	MOLTO BUONO
	<b>FRANCESE</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	<b>TEDESCO</b>
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	<b>SPAGNOLO</b>
• Capacità di lettura	ELEMENTARE
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	LAVORO IN TEAM IN TUTTE LE ATTIVITÀ PROFESSIONALI SVOLTE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	AUTONOMIA ORGANIZZATIVA IN TUTTE LE ATTIVITÀ PROFESSIONALI SVOLTE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	COMPETENZE INFORMATICHE IN AMBIENTE WINDOWS E MAC
PATENTE O PATENTI	Patente B

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'articolo 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi e per gli effetti di cui all'articolo 10 della legge 675/96 dichiaro altresì di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'articolo 13 della medesima legge.